

みんなのお茶の間

ございん八木山



GOZAIN
YAGIYAMA

Vol.05

2025.6

一般社団法人ございん八木山 SINCE 2022



NEWS

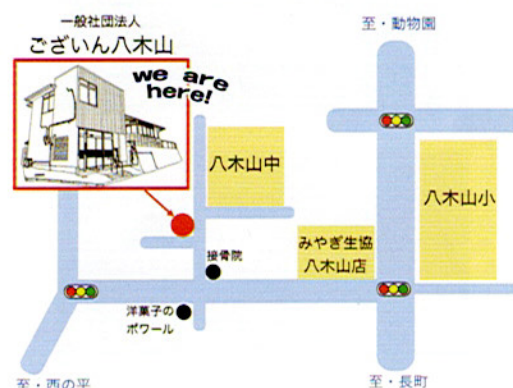
令和7年度

『幅広い世代の皆さんに楽しんで
いただける居場所づくり』

子ども達や働き盛り世代、シニア世代...
みんなに気軽に活用してもらえる
『みんなのお茶の間の空間づくり』を
目指します！

Contents

- 02 令和6年度 活動報告
- 03 令和7年度 開催内容
- 04 『ございん八木山』いろいろ紹介



このパンフレットは令和7年度「みやぎ生協福祉活動助成金」を受けて作成しています。

ございん
さらに
便利に！



ホームページ
「ございん八木山」
でご検索！



公式LINE
ございんの情報が
スマホに届く！



Instagram
日々の情報は
コチラから！

令和6年度 活動報告

8/30^{fri.} 11/30^{sat.} ただもん市
-9/1 -12/1

衣類、食器の他にも家電や事務用品、本、雑貨なども持ち込まれ、欲しい人に物がめぐっていく様子は意義のある活動でした。終活支援も兼ねて始まったただもん市でしたが、持ち込みが落ち着き、準備・開催ボランティアの負担を考慮し、R7年度は開催回数を見直す方向になりました。



10/21^{mon.} 11/18^{mon.} 終活教室 10:00-12:00

「第1回終活の話」「第2回遺言、後見、お墓の話」と題して開催。各回10名程のご参加をいただきました。終活をポジティブにとらえ、新しいライフステージを楽しむ為の準備として活用していただけたのではないかと思います。



2/13^{thu.} 健康相談室 14:00-16:00

健康管理セミナーと健康管理ストレッチ体操、病院で使われている言葉の説明等を行いました。今期は、これまでと形を変え相談を主体に開催したため、講師の先生を囲み、個別の事例に対応した和やかな相談会となりました。



8/10^{sat.} 11/9^{sat.} わいわい食堂 11:00-14:00

初の「かき氷祭り」は、近隣の小学生や未就学児を含め20名ほどの参加、また昨年から継続事業「芋煮会」は、昨年倍の80名強の参加で、たくさんの方にございんに親しんでいただきました！生協助成金により、日よけタープも設置され、より快適にウッドデッキを使用できるようになりました。

東北工業大学との共同研究

別紙「ございん八木山プロジェクトによる地域の課題解決と活性化事業 共同研究報告」もどうぞご覧ください。



ゆったり広場

9-3月
第4土曜

大学生にも来ていただき、おしゃべりしたり、お茶を飲んだり。地域の笑顔が増えるとても良い機会となりました！



手わざ講習会

10/19^{wed.} 11/16^{sat.} 12/14^{wed.} 2/15^{sat.}

ラベンダー活用モノづくり、包丁砥ぎ、孟宗竹の利用法開発、箸づくり、和紙づくり作りなどを実施。プロの技術を楽しみながら参加者どうし交流することができました。



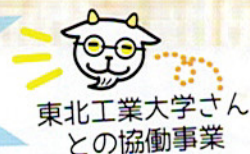
スマホを学ぼう

10/2^{wed.} 11/2^{sat.} 12/4^{wed.} 2/1^{wed.}

専門講師と大学生がその場でスマホの疑問を解決！その後浮かんだ疑問を「ゆったり広場」で再度大学生たちからレクチャーを受ける場面も見受けられました。回を追うごとに参加者が増えてきて、総合的な相乗効果の手ごたえを感じてます。

予約不要!どなたでも
ご参加ください!

令和7年度 開催内容



木曜日

ワーキングタイム R7 NEW!

テーブルひとつで収まるような作業用に、ございん1階2階を解放しています。子連れもOK! ございんのアットホーム、かつWi-Fiのある環境を活用し、PC作業、読書、ハンドメイド、打ち合わせ等にご活用ください! 見学無料、お茶のご準備もあります!



■ 木曜 午前/午後 各100円 10:00~15:00 ※お休み日は毎月のニュース等でご確認ください。

7月
START!

手わざ講習会



※詳細は共同研究広報誌をご覧ください! (ゆったり広場と同日開催)

- 7/19(土) 14:00~16:00 ラベンダー匂い袋またはラベンダースティックづくり
- 9/20(土) 14:00~16:00 箸づくり
- 11/15(土) 14:00~16:00 竹クラフト
- 1/17(土) 14:00~16:00 包丁研ぎ
- 2/21(土) 14:00~16:00 紙すき体験



7月
START!

ゆったり広場



各回10:00~14:00 ※詳細は共同研究広報誌をご覧ください!

- 7/19(土)
- 9/20(土)
- 10/18(土)
- 11/15(土)
- 12/20(土)
- 1/17(土)
- 2/21(土)
- 3/14(土)



8月
START!

わいわい食堂

■ 第1回 かき氷祭り 8/3(日) 10:00~13:00

暑い季節にみんなでかき氷を作ろう! 未就学児の子どもたちは、お父さんお母さんに手伝ってもらいましょう! イチゴ味・メロン味など味付けを自分で体験できます! 先着50名分準備しています。



■ 第2回 いも煮会 11/1(土) 10:00~13:00

山形風いも煮をご賞味ください。お一人おにぎり1個付いてます。今年は先着100名分ご用意してお待ちしています!

9月
START!

健康相談室

健康相談(血圧、糖尿、尿酸値、寝不足・健康ストレッチ体操等)
内科専門医のやさしい渡邊理事が、皆様の健康管理に関するうえでの悩み相談をお受けします。
ストレッチも含めてご相談をお受けします、気軽にお越し下さい。

- 第1回 9/11(木) 14:00~15:30
- 第2回 11/13(木) 14:00~15:30
- 第3回 2/12(木) 14:00~15:30



9月
START!

スマホを学ぼう



初期操作から操作状の問題など初級レベル・中級レベルのスマホに関する疑問点を適宜にお受けします。
専門の講師や研究室の大学生などのスタッフで対応します。メーカー専門講座とは異なりますので、気軽に何でもご質問ください。

- 9/10(水) 13:00~15:00
- 11/8(土) 13:00~15:00
- 12/3(水) 13:00~15:00
- 2/7(土) 13:00~15:00



11月
START!

終活教室

11:30~は相談会を予定しております。
ご高齢の皆様が思い悩んでいることを専門の行政書士が、かみ砕いてご説明します。お待ちしております。

- 第1回 11/17(月) 10:00~11:30 終活の話(終活ノートから始めよう!)
- 第2回 2/16(月) 10:00~11:30 遺言、後見、お墓の話



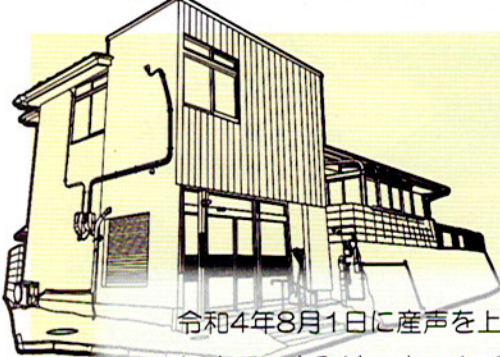
11月
開催!

ただもん市

今年度は年1回の開催です。不要品の持ち込みが8日、お譲りが9日となっております。

- 11/8-9(土、日) 10:00~15:00





ございん八木山 いろいろ紹介

ごあいさつ

令和4年8月1日に産声を上げた「ございん八木山」も令和7年度で4年を迎えます。

これまでの歩みは、ホームページでもご紹介させて頂いてますように、段階的に着実に進んでおります。前井上則雄代表のご尽力により、ただもん市など各プロジェクトの広域的な知名度の向上と存在感の構築が完成されつつあります。

今期令和7年度においては、令和6年度までの事業を継承しつつ、事業運営の基軸となる「八木山東町内会」と近隣の「八光台町内会」および「本町二丁目町内会」におけるございん八木山の認知度の更なる向上に努めます。

また、八木山東会館の利活用頻度を高めるうえでも、各プロジェクトへの参加者増加と広範囲世代の参加者増加を目指します。

今期も町内会への定期回覧化を推進します。是非、回覧内容をご一読ください。



絵:明莉ちゃん

代表理事
藤田 博康

役員紹介

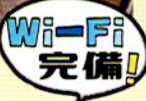
以下の役員体制で運営してまいります。よろしくお願い申し上げます。



絵:奈穂ちゃん

代表理事	藤田 博康	事業監理
理事	五十嵐 講一	事業推進: 町内会連携
理事	中村 有宏	事業推進: 事業運営: 会計管理
理事	渡邊 哲子	事業推進: 事業運営: 主に健康相談、医療系
理事	金澤 蘭子 (新任)	事業推進: 新規事業運営: コワーキングスペース担当・広報担当
監事	佃 祥子 (新任)	事業管理: 監事業務

アドバイザー	菊地 良覺	東北工業大学名誉教授
アドバイザー	伊藤 美由紀	東北工業大学准教授 地域のくらし共創デザイン研究所



設備案内

ご予約、ご利用の相談は代表までお電話ください。

1F (エアコン、Wi-Fi有)

居間1 (テレビ有)、居間2、トイレ、
台所 (ポット、急須、湯呑み等)、ウッドデッキ

2F (エアコン、Wi-Fi有)

12畳間 (会議机、パイプ椅子等)

<基本利用料金>

外部団体

午前/午後 各1,000円 + 光熱費500円

会員

午前/午後 各500円

会員募集

令和6年度 正会員16名 賛助会員20名

地域のコミュニティづくりを目指す『ございん八木山』の活動へご賛同、ご支援をたまわり、大変ありがとうございます。皆様からいただいた会費は、ございんの設備維持、充実、イベント開催費用等、皆様に楽しんでいただくために活用させていただきます。

振込口座 仙台銀行 八木山支店 普通0020855 シャ) ゴザインヤギヤマ

<会費>

法人・団体	年会費	12,000円
個人	年会費	5,000円
賛助会員	一口	3,000円



みんなのお茶の間

ございん八木山

一般社団法人 ございん八木山 (八木山東会館)

〒982-0802 宮城県仙台市太白区八木山東2丁目24-14

お問合せ: **090-3129-4811** (代表藤田)